

**Cap
Bien-être**

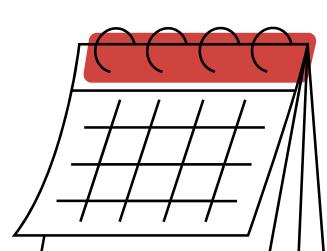


Ateliers Gratuits
Ouverts aux 60 ans et + !

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

À SANCEY

dans les locaux de la Communauté de Communes
de Sancey-Belleherbe



Mardi matin
de 9h30 à
12h

Séance 1 : 24/02/26

Séance 2 : 03/03/26

Séance 3 : 10/03/26

Séance 4 : 17/03/26

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)
melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20



**POUR BIEN
VIEILLIR**



Action réalisée avec le financement de la Commission des
Financeurs Départementale du Doubs

